

COLAGATO (Sideritis angustifolia)

La colagato es una planta bastante **pequeña** que alcanza como mucho 30 cm de altura y se cría en zonas sin cultivar y al borde de laderas.



Es de color **verde claro** y está formada por numerosas ramas que crecen muy rígidas y repletas de hojas. Estas son bastante pequeñas y estrechas y se distribuyen por toda la rama enfrentadas de dos en dos. Además tienen otras hojas más grandes, con forma ovalada y mucho más anchas que dan cobijo a las flores.



La época de **floración** va desde finales de primavera hasta el principio del verano. Sus flores, que nacen debajo de las hojas grandes, son muy vistosas ya que son de color amarillo fuerte.



La colagato es una excelente **vulneraria**. Se utiliza para curar heridas y llagas. También ha sido utilizado como inflamatorio.

En algunas zonas se considera un remedio a problemas de estomago ya que facilita la digestión y neutraliza los ácidos gástricos.

